

Утверждается  
Приказом директора  
МАУДО ЦДТ пгт. Верхние Серги  
Каргапольцевой Е. В.  
№18 от «21» марта 2023 г.

## **Положение**

### ***о проведении спортивного мероприятия «На старте я - и мои друзья»***

#### ***Общие положения***

1. Данное мероприятие проводится в рамках реализации проекта «Здоровое поколение»
2. Учредителем мероприятия «На старте я – и мои друзья» является МАУДО ЦДТ пгт. Верхние Серги.
3. Организатором мероприятия «На старте я – и мои друзья» является МАУДО ЦДТ пгт. Верхние Серги.

#### **Цели и задачи**

Мероприятие проводится с **целью** пропаганды здорового образа жизни среди учащихся и привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

#### ***Задачи:***

- внедрение подвижных игр в жизнь детей, как средство физического воспитания и активного отдыха;
- воспитание чувства коллективизма, товарищества и взаимопомощи;
- расширение различных форм спортивно-массовой работы среди учащихся.

## **Место и сроки проведения**

Мероприятие проводится 5 апреля 2023 года в танцевальном зале Центра детского творчества. Начало в 14-00 часов.

## **Участники мероприятия**

К участию в соревнованиях приглашаются команды объединений (*сборные команды объединений*) Центра детского творчества в возрастной группе 7-10 лет, состоящие из 10 человек + 1 запасной игрок. Каждая команда имеет единую форму одежды. Для представления команды – название, девиз, приветствие соперникам.

## **Порядок проведения и определения победителей**

Мероприятие проводится в формате челночных эстафет с элементами спортивных игр, беговых и прыжковых упражнений.

Победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных, в ходе соревнований.

За победу в каждой эстафете команда получает 3 очка, за поражение – 1 очко.

В случае равенства очков победитель будет определяться по дополнительному конкурсу.

За нарушение правил и невыполнение условий эстафет у команды снимается 1 очко.

## **Регламент проведения соревнований**

Все участники выступают в каждом виде программы. Стартовый состав команды, на каждую эстафету - 10 человек. (запасной – 1 человек).

Команды являются к месту старта за 15 минут до начала игры.

## **Награждение**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами и сладкими призами.