

Утверждается
Приказом директора
МАУДО ЦДТ пгт. Верхние Серги
Каргапольцева Е. В.
№16 «31» января 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении военно - спортивной игры
«ВИРАЖ 2023»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Военно–спортивная игра «Вираз 2023» проводится в рамках праздника, посвященного Дню Защитника Отечества и вывода Советских войск из Афганистана.
2. Учредителем военно–спортивной игры «Вираз 2023» является МАУДО ЦДТ пгт. Верхние Серги.
3. Организатором военно–спортивной игры «Вираз 2023» является МАУДО ЦДТ пгт. Верхние Серги.

Цель. Совершенствовать военно - патриотическую работу, воспитывать у учащихся готовность к защите Родины.

Задачи

- формирование гражданской и нравственной позиции учащихся по отношению к Родине;
- закрепление знаний по истории Отечества и истории Российской армии;
- формирование высоких нравственных качеств: инициативы и сознательной дисциплины, товарищества и дружбы, коллективизма, воли, смелости, находчивости, выносливости.

УЧАСТНИКИ ВОЕННО - СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ВИРАЖ 2023»

Участие в игре принимают учащиеся МКОУ СОШ №10, МКОУ ООШ №11, ГАОУСПОСО «Сергинский многопрофильный техникум» в возрасте от 15 до 17 лет (*от каждой параллели классов формируется одна команда*).

Для участия в игре формируется воинское подразделение, которое должно иметь *название, девиз, речёвку, флаг подразделения и единую форму одежды*.

Основной состав команды 8 человек (5 юношей, 3 девушки). Запасной состав – один юноша. Запасной игрок вместе со всеми членами команды принимает участие в строевом смотре, на этапе «Представительский», «Полоса препятствий» и в спортивной эстафете на улице, а во всех других видах соревнований – только в случае выхода из строя основного участника команды. Во время проведения соревнований руководство командой осуществляет капитан команды, избираемый из числа ее игроков.

Во время проведения соревнований представители образовательного учреждения, сопровождающие команду, не имеют права вмешиваться в действия капитана команды и судейской коллегии игры.

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Военно–спортивная игра «Вираз 2023» проводится 22 февраля 2023 года в Центре детского творчества пгт. Верхние Серги. Регистрация команд в 12-00 часов. Жеребьевка в 12-10.

СОДЕРЖАНИЕ ИГРЫ

По результатам жеребьевки команды в полном составе выходят поочередно на старт и поэтапно преодолевают дистанцию. На каждом этапе команда находится не более 15 минут.

1 ЭТАП «Представительский»

Участники: вся команда + запасной игрок

В произвольной форме участники представляют название, девиз, речёвку.

Критерии оценки: Оценивается содержательность, смысловая направленность, четкость в произнесении речёвки всем отделением. Время

представления не более 1 минуты. По окончании представления командам вручаются маршрутные карты.

2 ЭТАП «Строевой смотр»

Участники: вся команда +запасной игрок

Критерии оценки: внешний вид (форма, отличительный элемент одежды); дисциплина строя (равнение в шеренгах и колоннах, ноги вместе, носки врозь, руки сжаты в кулак); четкость и правильность выполнения команд, четкость и правильность подачи команд; сдача рапорта; прохождение команды без песни; прохождение команды с песней (*1 куплет и припев*); действия командира (*приложение №1*)

После прохождения этапа «Строевой смотр» каждая команда отправляется по заданному маршруту и выполняет задания. От команды 1 юноша и 1 девушка отправляются на этап «Армейская кухня»

3 ЭТАП «Общая физическая подготовка»

Участники: 4 юноши, 2 девушки

В течение 1 минуты необходимо выполнить:

- в первые 30 секунд - максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (*допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками*);
- повернуться и без паузы для отдыха выполнить в течение следующих 30 секунд – максимальное количество сгибаний рук, в упоре лежа (*тело прямое, руки сгибать до касания грудью пола*).

Количество произведенных наклонов, сгибаний суммируется.

- Прыжки в длину

Критерии оценки: в маршрутном листе фиксируется наилучший результат прыжка с места на двух ногах.

4 ЭТАП «Военная техника»

Участники: 4 юноши, 2 девушки

- механическое устройство бронированной боевой машины с использованием конструктора «Лего».

Критерии оценки: внешний вид, соответствие оригинальной модели; качество сборки, целостность и завершённость модели.

5 ЭТАП «Полоса препятствий»

Участники: 4 юноши, 2 девушки

- Города – герои ВОВ;

Прежде чем отправиться на полосу препятствий участникам представляются фотографии Городов-Героев с памятными местами и символами.

Задание: назвать город и рассказать, почему присвоено звание «Город-Герой»

Критерии оценки: за каждый правильный ответ и чётко сформулированный рассказ команда зарабатывает 2 балла.

- преодоление полосы препятствий.

Критерии оценки: каждая команда преодолевает полосу препятствий на время. За неправильно выполненные задания и касания команде начисляются штрафные баллы.

6 ЭТАП «Умелые руки солдата»

Участники: 4 юноши, 2 девушки

- пришить белый воротничок к гимнастерке по Уставу. (1 мальчик);

- утюжка «стрелок» на брюках (1 мальчик);

- из предложенного материала изготовить коллаж на тему «Наша Армия - сильна»

Критерии оценки: оценивается качество выполненной работы за определённое время и творческий подход.

7 ЭТАП «Разборка и сборка АК 74»

Участники: 4 юноши, 2 девушки

- разборка и сборка АК;

Критерии оценки: каждому участнику фиксируется время разборки-сборки автомата; штрафные очки начисляются за несоблюдение порядка разборки-сборки, пропуск этапов, несоблюдение техники безопасности. Время разборки-сборки всех участников команды суммируется.

8 ЭТАП «Военно-спортивная эстафета»

Место проведения: площадка у здания ЦДТ.

Участники: вся команда + запасной игрок

Обязательное снаряжение: теплая одежда, обувь.

- в кратчайшее время пройти трассу и выполнить задания.

РУБЕЖ 1 – Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему при переломе, транспортировка пострадавшего.

РУБЕЖ 2 – Преодоление препятствия;

РУБЕЖ 3 – Круговая эстафета;

РУБЕЖ 4 – Метание гранаты в цель;

РУБЕЖ 5 - Разжигание костра;

РУБЕЖ 6 – Установка флага.

Прохождение этапа команда фиксирует установкой флага для остановки секундомера.

*После прохождения всех этапов для всех участников команд состоится
«Солдатский обед» (фойе)*

9 ЭТАП «Армейская кухня» (фойе)

Участники: от команды 1 юноша и 1 девушка

Обязательное снаряжение: фартук и колпак, одноразовые перчатки.

При себе иметь: набор продуктов для обеда в виде бутербродов, и необходимые для приготовления кухонные принадлежности (*ножи, разделочная доска, тёрка, одноразовые тарелки, стаканчики, салфетки и т.д.*)

Задание

- из полученного набора продуктов приготовить солдатский обед;

- сервировать стол на всю команду.

Критерии оценки: внешний вид блюд, совместимость продуктов, соблюдение технологии приготовления, чистота исполнения, оригинальность.

ЭКИПИРОВКА КОМАНДЫ

Каждая команда должна при себе иметь:

- спортивную форму и обувь;
- теплую одежду, обувь и перчатки (варежки), головной убор (для соревнований на улице);
- флаг, на котором отражается номер школы и название команды.

СИСТЕМА ОЦЕНОК

На каждом этапе судейская комиссия ставит баллы за каждое задание и за невыполнение задания – штрафные баллы. По прохождении всех этапов капитаны команд сдают маршрутные листы в судейскую комиссию. Победитель определяется по наибольшему количеству баллов.

Все участники военно–спортивной игры «Вираз 2023» награждаются почетными грамотами и призами.

Приложение №1.

СМОТР СТРОЯ И ПЕСНИ

(для командиров отделений)

- Командиры отделений принимают участие в жеребьевке.
- После объявления результатов жеребьевки, отделения выступают согласно очередности.
- Для выступления командиру нужно: подать команду «СТАНОВИСЬ» (по этой команде учащиеся становятся по ранжиру (росту) сначала юноши, затем девушки).
- Затем подается команда «Отделение, РАВНЯЙСЬ, СМІРНО. РАВНЕНИЕ НА СЕРЕДИНУ»
- Командир отделения обычным шагом направляется к главному судье. Последние 2-3 шага идет строевым. За два-три шага до судьи останавливается и докладывает: Рапорт «Товарищ главный судья, отделение *(название отделения произносится всеми)*, в количестве ____ человек для проведения смотра строя и песни построено. Командир отделения *(называет свою фамилию)*.
- **Судья:** ВОЛЬНО!
- Командир поворачивается на 180 градусов (лицом к команде), дублирует команду ВОЛЬНО и встает рядом с судьей.
- **Судья:** «Здравствуйте, товарищи».
- Отделение: «Здравия желаем товарищ главный судья».
- **Судья:** «Поздравляю вас со смотром строя и песни, посвященным Дню защитника Отечества».
- Отделение: «Ура-а-а, ура-а-а, ура-а-а».
- **Судья:** Вольно!
- Командир отделения дублирует команду «Вольно» и возвращается в строй обычным шагом, переходящим в строевой.

- Командир отделения: «Отделение на первый, второй - РАССЧИТАЙСЬ». «Отделение, в две шеренги - СТАНОВИСЬ». «В одну шеренгу – СТАНОВИСЬ».
- «Напра-ВО. Нале-ВО. Кру-ГОМ. Нале-ВО. Направо-ВО. Кру-ГОМ.».
- «Отделение, на 1-3 РАСЧИТАЙСЬ»
- В три шеренги – СТАНОВИСЬ! В одну шеренгу – СТАНОВИСЬ!»
- «Отделение, ВОЛЬНО»
- «Отделение, РАЗОЙДИСЬ»
- «Отделение, слева от меня в колонну по три - СТАНОВИСЬ»
- «Отделение, строевым шагом МАРШ». Когда проходит напротив судьи подается команда: «Отделение, СМІРНО, равнение напра-ВО».
- Когда команда проходит судья подает команду «ВОЛЬНО».
- Командир дублирует команду « ВОЛЬНО».
- Затем подается команда: «Отделение, Песню Запе-ВАЙ». Второй круг по залу отделение проходит с песней (*1 куплет и припев*). После прохождения второго круга, командир командует: «Отделение, НА МЕСТЕ - СТОЙ»
- «Нале-ВО. РАВНЯЙСЬ. СМІРНО. РАВНЕНИЕ НА СЕРЕДИНУ»
- Командир идет кратчайшим путем к судье обычным шагом, переходящим в строевой, останавливается за 3 шага и докладывает «Товарищ главный судья, отделение _____ смотр строя и песни закончил. Командир _____.
- **Судья:** «ВОЛЬНО»
- Командир отделения поворачивается на 180 градусов (лицом к команде) и дублирует команду «ВОЛЬНО».
- **Судья:** «ВСТАТЬ В СТРОЙ».
- Командир возвращается в строй и отдает команду «ОТДЕЛЕНИЕ, РАЗОЙДИСЬ».